



Mentalcoach

Zielgruppe und Ausbildungsziel

Dieser Lehrgang richtet sich an Menschen, die Kraft des Geistes für sich und das eigene Wohlbefinden nutzen lernen wollen und Wege beschreiten möchten, in denen sie erfahren, wie sie für sich und andere Zufriedenheit und Glück erlangen können. Sie erweitern Ihre Coaching und Beratungskompetenzen für Ihre beruflichen und privaten Lebensrollen und lernen, wie Sie mit eigenen Ressourcen sich und anderen in Krisensituation zur Seite stehen und diese mit eigener Kraft besser einschätzen und meistern können.

Der Lehrgang gilt als Fortbildung für Lebens- und SozialberaterInnen und kann im Rahmen des Anrechnungsprozesses zur individuellen Befähigung eines psychosozialen Beraters innerhalb der GewO § 119 angerechnet werden.

Kursleitung

Mag. Haris G. Janisch

Ausbildungsdauer

Der Lehrgang umfasst insgesamt 96 Unterrichtseinheiten à 50 min. und wird an insgesamt sechs Wochenenden stattfinden.

Geplanter Kursstart: auf Anfrage

Abschluss

Nach erfolgreicher Teilnahme (mindestens 80 % Anwesenheit) und der positiven Absolvierung des Abschlussgesprächs wird den TeilnehmerInnen ein Zertifikat der Fachakademie Aditus ausgestellt.

Preis und Teilnehmerzahl

Die Mindestteilnehmerzahl beträgt acht, maximal jedoch 14 Personen.
Der Preis für den Lehrgang beträgt € 1.152,-- (inkl. 20 % USt).

Lehrplan

Modul	Gegenstand	UE
Basiskräfte des menschlichen Geistes	Anatomie des menschlichen Geistes - Psychoneurobiologische Grundlagen	16
	Struktur und Aufbau der menschlichen Psyche	
	Zusammenspiel und Wechselwirkung von Geist, Energie und Körper	
	<i>Selbsterfahrung: Körper, Geist, Energie und Psyche</i>	16
Mental- und Gesprächstechniken	Visions- und Zielentwicklungen für mentale Prozesse	8
	Integrative Gesprächstechniken zur Selbst- und Fremdinstruktion	8
	Wesen der Autosuggestion von Emil Coue bis heute	8
	<i>Selbsterfahrung: Selbsthypnose</i>	8
Erfolgs- und Glücksc coaching	Psychophysiologie des „Glücks“	8
	Die Kunst zu verlieren - Der Umgang mit Niederlagen	8
	Techniken, Methoden und Wege zum Glück	8
	<i>Selbsterfahrung: „Mein Glück“</i>	8
Gesamt		96