

MODUL: MENTALE GESUNDHEIT

NR.	3.6
KÜRZEL	MG_ES
LEHRGANG	Diplomlehrgang
MODULART	Spezifikationsmodul (Diplomierter Gesundheitsmanager)
PRÜFUNGSART	Essay
SPRACHE	Deutsch

MODULBESCHREIBUNG

Psychische Erkrankungen treten in der modernen Gesellschaft verstärkt auf. Dieser Kurs beschäftigt sich mit Stress- und Entspannungsfaktoren und mit sozialen Faktoren von psychischer Gesundheit/Krankheit. Die soziale Haltung zu psychischer Erkrankung wird einen Schwerpunkt bilden. Studierende arbeiten an Modellen der Prävention und Rehabilitation von psychisch Kranken.

LEHRINHALTE

- Was ist Gesundheit?
 - Prävention
 - Salutogenese
 - Kompetenzerwartung
 - Resilienz
 - Stress und Interventionsformen
 - Stress
 - Burn-Out
 - Wahrnehmung
 - Prinzipien der Psychophysiologie
-